



## **ADRIAN SOLFJELL**

INNHALDSPRODUSENT

[adrian.haesol@gmail.com](mailto:adrian.haesol@gmail.com)

(+47) 909 61 176

0661 Oslo

Solfjell Media (orgnr: 934 829 549)

<https://www.linkedin.com/in/adrian-solfjell/>

### Om meg

Motiveres av å produsere godt innhold som når ut til mennesker.

### Faglige kompetanser

- Innholdsproduksjon
- Videoproduksjon
- Grafisk design
- Fotografering
- Tekstproduksjon
- Publisering
- Markedsføring

### Personlig kompetanse

- Dyktig
- Effektiv
- Kreativ
- Fleksibel
- Selvstendig
- Lagspiller

### Språk

- Norsk – Morsmål

## Profil

Dyktig innholdsprodusent med nærmere 10 års erfaring. Har utdannet meg til god kompetanse innen video-, bilde-, og tekstproduksjon, samt grafisk design. Startet nettopp egen bedrift kalt Solfjell Media for å lage innhold til kunder. Jeg jobber hardt og effektivt for å produsere innhold av god kvalitet, med fokus på de små detaljene. Beskrives gjerne som en kreativ problemløser med egendriv og teamspirit.

## Arbeidserfaring

### Innholdsprodusent

Solfjell Media | Feb 2025 - d.d.

- Har startet eget ENK for å lage innhold til kunder.

### Butikkmedarbeider

KIWI Jordal | Dec 2023 - d.d.

- Arbeidet består hovedsakelig av kundeservice, varepåfylling, og kassearbeid.

### Videoprodusent

Fakkeltog | Feb 2024 - Nov 2024

- Lagde humanitære kursvideoer rettet mot flyktninger og var eventfotograf. Arbeidet inkluderte filming, redigering, og fotografering.

### Grafisk designer

Simply Design UB | Sep 2017 - Mai 2018

- Var medlem av en ungdomsbedrift kalt Simply Design mens jeg gikk Mediedesign på Vågen VGS. Arbeidet besto av fotografering og grafisk design, bl.a. design av plakater og nettsider for markedsføring.

## Utdannelse

### Filmproduksjon

Noroff Oslo | Aug 2022 – Jun 2023

- Fikk erfaring innen fagrollene: regissør, produsent, foto, og klipp på en rekke kortfilmer. Fikk skryt for grundig planlegging og ferdigstilling av kreative kortfilmer.

### Bachelor i Medier og Kommunikasjon

- Engelsk – Flytende

## IT-kompetanser

- Adobe-pakken
- DaVinci Resolve
- Krita
- Sosiale medier
- Microsoft Office-pakken
- WriterDuet
- Blender

## Referanser

Oppgis på forespørsel

Universitetet i Oslo | Aug 2019 – Jun 2022

- Tok fag som Medieanalyse, Digitale Medier, Visuelle Studier, Retorikk, og Journalistikk. Forbedret skriveferdigheter og ble mer bevisst på kildekritikk, som førte til toppkarakterer.

### **Påbygging til generell studiekompetanse**

Gand videregående skole | Aug 2018 – Jun 2019

### **Medier og Kommunikasjon og Mediedesign**

Vågen videregående skole | Aug 2015 – Jun 2018

- Gikk Medier og Kommunikasjon de 2 første årene, og deretter Mediedesign det tredje året. Tilegnet meg markedsføringsstrategier, og lærte diverse redigeringsprogram innen Adobe-pakken som Premiere Pro, Photoshop, og Illustrator.

---

## Kurs og sertifiseringer

### **Karriereveiledning med praksis**

AS3 | Dec 2023 – Feb 2024

- Karriereveiledningsprogram.
-