



ADRIAN SOLFJELL

INNHALDSPRODUSENT

adrian.haesol@gmail.com

(+47) 909 61 176
0661 Oslo

<https://www.linkedin.com/in/adrian-solfjell/>

Solfjell Media
(orgnr: 934 829 549)
<https://www.solfjellmedia.com/>

Om meg

Motiveres av å produsere godt innhold som når ut til mennesker.

Faglige kompetanser

- Videoproduksjon
- Grafisk design
- Fotografering
- Color grading
- Tekstproduksjon
- Publisering
- Markedsføring

Personlig kompetanse

- Dyktig
- Effektiv
- Kreativ
- Fleksibel
- Selvstendig
- Lagspiller

Profil

Dyktig innholdsprodusent med over 10 års erfaring. Har utdannet meg til god kompetanse innen video-, bilde-, og tekstproduksjon, samt grafisk design. Praktiserer nå mine ferdigheter for Nabunya AS. Jeg jobber hardt og effektivt for å produsere innhold av god kvalitet, med fokus på de små detaljene. Beskrives gjerne som en kreativ problemløser med egendriv og teamspirit.

Arbeidserfaring

Innholdsprodusent

Nabunya AS | Sep 2025 - d.d.

- Skaper innhold for Miriam Nabunyas merkevarer, inkludert hennes YouTube kanal, Nabunya AS, Transformator Scene AS, og Edges & Drinks. Driver hovedsakelig med filming og videoredigering, og har vært i samarbeid med bl.a. Norges Dummeste og NEED MUSIC AS.

Innholdsprodusent

Solfjell Media | Feb 2025 - d.d.

- Har startet eget ENK for å utvikle porteføljen min.

Butikkmedarbeider

KIWI Jordal | Dec 2023 - d.d.

- Arbeidet består hovedsakelig av kundeservice, varepåfylling, og kassearbeid.

Videoprodusent

Fakkeltog | Feb 2024 - Nov 2024

- Lagde humanitære kursvideoer rettet mot flyktninger og var eventfotograf. Arbeidet inkluderte filming, redigering, og fotografering.

Grafisk designer

Simply Design UB | Sep 2017 - Mai 2018

- Var medlem av en ungdomsbedrift kalt Simply Design mens jeg gikk Mediedesign på Vågen VGS. Arbeidet besto av fotografering og grafisk design, bl.a. design av plakater og nettsider for markedsføring.

Språk

- Norsk – Morsmål
- Engelsk – Flytende

IT-kompetanser

- Adobe-pakken
- DaVinci Resolve Studio
- Descript
- Affinity
- Krita
- Kamera
- WriterDuet
- Microsoft Office-pakken
- Sosiale medier

Referanser

Oppgis på forespørsel

Utdannelse

Filmproduksjon

Noroff Oslo | Aug 2022 – Jun 2023

- Fikk erfaring innen fagrollene: regissør, produsent, fotograf, og klipper på en rekke kortfilmer. Fikk skryt for grundig planlegging og ferdigstilling av kreative kortfilmer.

Bachelor i Medier og Kommunikasjon

Universitetet i Oslo | Aug 2019 – Jun 2022

- Tok fag som Medieanalyse, Digitale Medier, Visuelle Studier, Retorikk, og Journalistikk. Forbedret mine skriveferdigheter og ble mer bevisst på kildekritikk, som førte til toppkarakterer.

Påbygging til generell studiekompetanse

Gand videregående skole | Aug 2018 – Jun 2019

Medier og Kommunikasjon og Mediedesign

Vågen videregående skole | Aug 2015 – Jun 2018

- Gikk Medier og Kommunikasjon de 2 første årene, og deretter Mediedesign det tredje året. Tilegnet meg markedsføringsstrategier, og lærte diverse redigeringsprogram innen Adobe-pakken som Premiere Pro, Photoshop, og Illustrator.

Kurs og sertifiseringer

Karriereveiledning med praksis

AS3 | Dec 2023 – Feb 2024

- Karriereveiledningsprogram.
-